

崆峒山秋色
平凉文旅局供图

平凉崆峒山 天水麦积山 临夏松鸣岩 秀山俊岭 赏红叶观云海听松涛

错过了夏的余音绕梁，不可错过秋的落叶缤纷。中秋小长假，就让我们在秋的时光深处，探访一次秋的山河，抚摸秋的容颜。在崆峒山看云海如仙境；在麦积山看“东方的微笑”依旧温柔；在松鸣岩看深绿与斑斓邂逅……



崆峒云海 平凉文旅局供图



麦积山秋景 天水文旅局供图



松鸣岩秋景 景区供图

崆峒山 山峦云海如仙境

秋天崆峒山迎来了它一年中最美的时期，此时崆峒山的前山后峡、弹筝湖边，峰峦雄峙，红叶漫山，林海浩瀚，烟笼雾锁，犹如缥缈仙境，景色迷人。

崆峒山位于甘肃省平凉市，是古丝绸之路西出关中之要塞，为国家首批5A级景区、国家重点风景名胜区、国家地质公园和国家级自然保护区。景区自然景观奇险灵秀，人文景观古朴精湛，自古就有“西来第一山”“西镇奇观”之美誉。

相传广成子修炼得道于此山，黄帝前来向广成子问道，这里因此被称为“天下道教第一山”。经历代陆续兴建后，亭台楼阁，宝刹梵宫，庙宇殿堂，古塔鸣钟，遍布诸峰。明清时期，人们把山上名胜景观称为“崆峒十二景”：香峰斗连、仙桥虹跨、笄头叠翠、月石含珠、春融蜡烛、玉喷琉璃、鹤洞元云等。

崆峒山四季都有美景，春观桃花，夏天翠绿，冬季银装，尤其是秋天，漫山红叶，丹枫似火；云海景观，飘逸灵动，当你走进秋日的崆峒，仿佛来到人间仙境。崆峒山的云海，亦动亦静，动中有静，静中有动，林海与庙宇殿堂调绘出一幅幅古意斑斓的美丽画卷。

游览崆峒山，不论从哪个方向行进，沿途的风景都美不胜收，让你乐而忘归。

当你顺着蜿蜒小径拾级而上，崆峒山的红叶，从山上眺望，漫山遍野，灿烂夺目，像一团团火红的彩霞，风吹叶动，树叶流丹，此时只能感叹大自然的神奇，心甘情愿地被这漫山遍野的“秋韵”俘虏。如果你与崆峒云海有缘，雨后的崆峒山，山风怀抱着苍云，时而云蒸雾绕，时而雾锁群山，犹似蛟龙出海、万马奔腾，又若仙女下凡、百鸟朝凤。云海森森沧沧，浩浩荡荡，时分时合，若现若隐，缥缈灵秀，幻化莫测，犹如置身蓬莱仙境，王母瑶池，轻歌曼舞，身心沉凝，心早已追随广成仙人遨游在苍茫天际。

周边景点：崆峒古镇、柳湖公园、陈家洞景区

美食推荐：首蓿面、酥合子、核桃包子、饺子

掌上兰州·兰州晨报记者 荆雯

麦积山 东方的微笑 独特的秋

秋天翩然而至，国家5A级旅游景区、有着“陇上林泉之冠”之称的麦积山风景名胜区内，漫山植被忽然转换“秋天模式”，换上新装迎接八方游客。

麦积山景区占地215平方公里，由麦积山、仙人崖、石门、曲溪、温泉五大景区、180多处景点构成。麦积山又名麦积崖，海拔1742米，山高142米，孤峰崛起，形如麦垛。山峰西南面为悬崖峭壁，著名的麦积山石窟就开凿在这峭壁上。麦积山石窟始建于十六国后秦，历经北魏、西魏、北周、隋、唐、五代、宋、元、明、清等十余个朝代不断开凿与修缮，现保存窟龛221个，泥塑、石刻7800多件，壁画1000多平方米，北朝崖阁8座，生动展现了当时的雕塑、绘画、建筑水平和艺术文化造诣，被誉为“东方雕塑陈列馆”，为中国“四大石窟”之一，

也是世界文化遗产。

麦积山景区地处秦岭山脉西端，系小陇山的余脉，风景奇特。景区内山峦叠翠，群峰耸峙，风景特别优美，尤其是烟雨笼罩，横云飞渡之际，犹如进入海市蜃楼的幻景，形成美丽的“麦积烟雨”景观，自然风光与人文内涵完美结合，石窟因风景增色，风景因石窟而添彩，栈道与洞窟之间，烟雾缭绕，时散时合，如诗如画，俨然佛国圣境。

也许你只是一个陌生的行者，辗转山水之间，但秋日的麦积却不容错过。麦积孤峰在这里见证了岁月的斑驳，它同样得到了秋日的馈赠。行走其间，你会发现“东方的微笑”依旧温柔，这温柔，是属于麦积独特的秋。

麦积山夏日山林苍翠，灌木丛生，麦垛形状的山头色彩红润，高高

矗立在万绿丛中。秋风一吹，整座山层林尽染，岚雾常留，不像生长在粗犷的北方，倒有着南方的秀雅。斑驳的日光洒在林间，掩映着一座座依山而建的殿宇，如同是一种恩赐，给人一种难得的清静、神圣之感。没有飞鸟和乱花，没有狂风和烈日，徜徉其中的，只有流水的清凉和日光的温情。

这个秋日，登上麦积山，看自然的镌刻与人文的雕琢，感受此山至美，赏独特秋色。

周边景点：南郭寺、青鹃山国际旅游度假区

美食推荐：天水呱呱、天水杂烩、扁食、天水面皮

掌上兰州·兰州晨报记者 荆雯

松鸣岩 深绿向斑斓的转身

你也许游览了松鸣岩灵动的春天、清凉的夏天，可能还没有欣赏过松鸣岩从纯粹的深绿向斑斓的秋天的温柔转身。

松鸣岩风景名胜区位于临夏州和政县城南23公里处的小峡口，距离兰州120公里。与太子山逶迤相连，小峡河奔腾于峡谷之间，青峰接云，古松参天，四季云雾缭绕，终年流水潺潺，每当山风劲吹，松涛震荡峡谷，故名“松鸣岩”。

松鸣岩的秋天是多姿多彩的，到了这个时节，各类乔木、灌木经过整个夏季的生长，枝头结出了各色野果，叶片颜色由深绿向金黄、火红

……慢慢地转变，成熟的味道在山涧峡谷中弥漫。

在松鸣岩观秋景，有三个绝佳位置。其一在鸳鸯湖泛舟，波光潋滟映衬中静听白杨林落叶之声，那金黄色的叶片，飘飘洒洒地扑向大地的怀抱，如此的洒脱，这景致感觉不是悲凉的秋，更像是一场金色的盛宴。三座主峰上布满了密密麻麻的青松，它们无一例外地把根深深地扎在了岩缝里，遮盖了突兀的岩石，径直向天伸展，展示着挺拔的身姿，给人以昂扬向上的精气神。其二是在主峰边的侧峰，收入眼底的是以纯粹的绿色为基调的五彩缤纷，因为近在咫尺的

是一片松林，目及之处，却是红色、黄色、褐色等色彩缤纷的乔灌木林。其三是高天俯瞰，云海飞侠高空滑索把松鸣岩主峰和对面的土山连在了一起，主峰由岩石组成，生长青松，对岸的山体则是土质，生长乔灌木。一个景区，一土一石，一青松一乔灌木，完全不同的两种景象互相相望，和谐共荣。

周边景点：和政古动物化石博物馆、万兽谷景区、法台山景区
美食推荐：手抓羊肉、啤酒特果

掌上兰州·兰州晨报记者 黄梵