



天祝三峡溪水潺潺
景区供图

天祝三峡 永登吐鲁沟 成县西狭颂 深峡幽谷 寻奇石游清潭穿林海

中秋时节，当城市里绿叶还不愿褪去夏日的绿纱，峡谷里已经秋意浓浓，静谧而又五彩斑斓。

秋天的峡谷，在四季中美得最绚烂，最多姿多彩，置身其间，但见彩叶缤纷，层林尽染，山水明净，溪水潺潺……构建了一幅幅美丽的山水画卷，美不胜收，令人陶醉。



天祝三峡层林尽染

A 天祝三峡森林公园：山奇石怪水碧谷幽

金秋时节，带着秋的内敛、蕴着秋的端庄，天祝三峡森林公园进入了一年中颜值最高的季节，绿意逐渐褪去，满山变得五彩斑斓起来，如霞似火，如梦如幻。公园由金沙峡、朱岔峡、先明峡和石门沟组成，距兰州市144公里，是我省面积最大的国家级森林公园。

从天祝县城西行大约20公里，但见两山对峙，势如刀削，名为“石门”，石门沟内有始建于明崇祯初年的石门寺，石门河犹如一条玉带从此处飘过。溯河而上，过石门水库，铺青叠翠的群山之中，突现一座白色石崖，形似巨龙，山阴处怪柏耸立，山阳处青松满目，山谷的巨石缝隙中涌出股股清泉，这就是闻名远近的药水神泉。药水神泉分大药水泉和小药水泉，由108眼清泉组成，药泉水四季常温，色呈深蓝，经专业部门化验，水中含有锶、钼、钴、氟、锂等40多种人体健康发育必需的微量元素。

过石门沟，便是五台岭了，是因自下而上五个阶梯而得名。站在山巅远眺，看那九曲十八弯的公路，宛如一条飘带缭绕在群山之间。

翻越海拔3200多米的五台岭，便到以奇险峻秀著称的

三峡之首——朱岔峡。朱岔，藏语意为两条水相汇到一起的地方。朱岔峡全长20多公里，是天祝三峡中最长的峡谷。从东头到西口，全是山势高峻、河道深切的峡谷。每到秋天，那满山的红桦如朝霞染般红得像火，苍翠的松柏林似浓墨泼就，更会令你产生无尽的遐想。

出了峡口，可以看到朱红色的山体——本康丹霞地貌景观。这些朱红色的山体造型玲珑奇巧，移步换景，不同的角度有不同的象型。

看过本康丹霞，穿过天堂寺，便是金沙峡了。金沙峡以山奇石怪水碧谷幽著称。这里森林茂盛，原始森林的气息立即扑面而来，上百亩的原始森林可谓遮天蔽日，松、杉、杨、桦……各种树木、矮小灌木应有尽有。山谷之间是逶迤徐行的小溪，清水绕树而行，不时地变幻着姿势。

和金沙峡一山之隔的先明峡，峰峦叠嶂，劲松盘根错节。这里还有亚洲之最的引大入秦工程——先明峡倒虹吸工程，落差107米，直径2.65米的双排钢管如巨龙横亘于两座高山之间，为秀美的天祝三峡森林公园自然景观平添了一处宏伟壮观的人文景观。

B 永登吐鲁沟森林公园：赤橙黄绿摇曳生姿

每年的中秋前后，吐鲁沟森林公园内群山绿意渐退，漫山遍野的赤橙黄绿，摇曳生姿，是其一年四季中，最美丽的季节。吐鲁沟国家森林公园位于永登连城腹地，地处甘肃省连城自然保护区，距兰州市160公里。

景区分为前吐鲁沟森林风景区、大吐鲁沟地貌风景区、小吐鲁沟森林风景区、吐鲁沟草原旅游区。一进入吐鲁沟，首先映入眼帘的是千重林海，苍翠的油松，潇洒的云杉，雅洁的桦树，挺拔的山杨，还有五彩缤纷的花草，与青山绿水、蓝天白

云构成一幅美妙而绚丽的图画，信步其间，如入仙境。

右行使进入大吐鲁沟，峡谷幽深，以天窗眼等奇特的地质、地貌景观为主景，以森林景观和溪流飞瀑为衬景，区内峰、峦、崖、石千姿百态，造化神奇；溪、泉、潭、瀑千回百转，溪流潺潺；峰峦起伏连绵，有藏有露；水面时宽时窄，忽急忽缓；峡谷开合适宜，聚散得体……步入其间，可充分领略大自然的美景。

小吐鲁沟地势较高，主要景观是原始林区。进入小吐鲁

沟，使人如入苍茫雄浑的树木长卷之中，刚进沟是钻天的杨树，告别了杨树的海洋，便进入云杉的世界，再上就到了红桦的领地。秋天的红桦林，红、黄、绿等色彩交替，五彩缤纷。

大吐鲁沟和小吐鲁沟交汇处的山顶海拔高程为3000米，站在这个制高点上，望东北，林海茫茫、云雾缭绕；看西南，草原广阔、天高云淡，肥壮的牦牛，雪白的羊群，悠闲自得的牧民，绣出了一幅和谐美丽的高原放牧图。

掌上兰州·兰州晨报记者 黄梵

C 成县西狭颂：一季红叶秋无边

陇南成县西狭颂的红叶与漫长幽深的峡谷相遇，是秋对西狭最为诗意的情话。

从陇南成县驾车行驶13公里，就到了抛沙镇丰泉村鱼窍峡峡谷，一条自东向西延伸的悠长峡谷。峡谷两岸峭壁如削，折叠对峙，陡峭的古栈道或铺，或爬，或凌空，起伏不定，随着峡谷的走向一路延伸，途中，偶有亭台、桥廊、瀑布、水磨镶嵌其间。一条溪水，也自西向东，在峡谷巨石间一路流过，或欢快，或恬静，清澈剔透，透着微微的凉意。

这条峡谷中的一处悬崖石

站在高处远眺，在秋日的暖阳照耀下，山峦间碧绿与深红、绛红、暗红交相映衬，色彩格外明丽，潺潺溪流卷着红叶漂流而下，如一群金鱼翱翔浅底，无拘无束地游向远方，给人留下无限遐想，就连路旁悄然盛开的野花，也散发着独特的气质……一溪一壑，一亭一舍，一草一木之间，浸染着秋的印记，蕴涵着秋的气息。

西狭一季红叶秋无边，目光所及，皆是惊喜，原来，万山红遍，是西狭对秋最热烈的回应。

掌上兰州·兰州晨报记者 荆雯
首席记者 荆雯