



笔者在甘肃省中医院院内制剂特色展柜前选药。

『甘肃方剂』助力国内抗击疫情

1 “甘肃方剂”的由来

2020年初,一场突如其来的新冠肺炎疫情暴发。甘肃省积极响应国家“中西医结合”防疫方针,建立了中西医结合联动工作机制。同时,根据我省防治新型冠状病毒感染的肺炎工作需要,省卫生健康委决定组建甘肃省新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治专家组,主要职责是组织制定新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案,指导各地在新冠肺炎患者的治疗和疫情防控中早期、及时、全程使用中医药。

2020年1月24日,甘肃中医药大学附属医院院长、长江学者特聘教授、甘肃省名中医、博士生导师张志明主任医师担任甘肃中医药防治新冠肺炎专家组组长,组织专家组成员在国家方案的基础上连夜讨论,认为新冠肺炎在中医中属瘟病范畴,其发展过程可分为卫、气、营、血四个阶段,也就是从轻到重、由浅入里的过程,提出了及早介入中医治疗,在四个节点上“设伏”,防止病情向下一个阶段发展,从而实现截断和扭转。

为进一步促进中医药深度介入新冠肺炎预防、救治、康复全过程,甘肃中医专家组在“甘肃经验”基础上,根据本地病例中医药的临床疗效及支援武汉前线抗疫人员中药的使用疗效情况,形成了以甘肃道地药材黄芪、党参、大黄等为主的中医药防治新冠肺炎系列方的“甘肃方剂”,分为预防方(扶正避瘟方)、治疗方(普通型一宣肺化浊方、重症型一清肺通络方)、康复方(益肺健脾方)和藏药方(催汤颗粒、流感丸、仁青芒觉胶囊),在全省定点医疗机构、集中隔离点全面推广使用。同时结合甘肃地域特点,针对本次疫情特征,配合包括中药香囊、艾熏等在内的8种基本预防方法开展预防。

对于疑似和确诊病例,中医药专家第一时间介入,全程参与救治工作。针对轻型和普通型病例,运用“甘肃方剂”宣肺化浊方和清肺通络方给予治疗,并结合患者临床表现和舌象脉象,“一人一案”逐个辨证施治,根据病情变化调整处方用药。针对重型、危重型病例,由中医专家组根据病情需要随时组织会诊。患者治愈出院后,针对部分患者病后体虚和脾胃受损、肝郁气滞等造成的气短、乏力、食欲不振、失眠、焦虑等症状,出院后继续运用“甘肃方剂”益肺健脾舒肝方,配合功能康复等给予不少于14天的中医药康复治疗,巩固治疗效果,帮助患者尽快康复。

事实证明,“甘肃方剂”在当时我省新冠肺炎预防、治疗、康复中发挥了重要作用。”张志明对当时“甘肃方剂”凸显的力量记忆犹新:全省199例确诊病例中,有197例使用了“甘肃方剂”治疗,中医药参与治疗率和治愈率均达到98.9%,高于全国平均水平。

2 “甘肃方剂”呈现几大特点

张志明称,“甘肃方剂”的有效使用,呈现出几大特点。

加快了患者症状改善。统计分析新冠肺炎发热、咳嗽、胸闷气短等几个主要症状的改善程度,在中医药参与治疗后,新冠肺炎患者发热、咳嗽、胸闷气短等症状均得到有效缓解。发热症状最短1天、最长6天缓解,平均2.91天;咳嗽症状最短1天、最长的6天缓解,平均3.11天;胸闷气短症状最短2天,最长10天缓解,平均3.36天。

“综合分析,新冠肺炎中医药参与治疗,发热、咳嗽、胸闷气短这三个主要症状能够在1-4天内得到明显改善。”

减少了重症、危重症的发生。早期运用中医药,全程使用“甘肃方剂”进行加减治疗,对阻断病程,避免轻症发展为重症或危重症发挥了重要作用。甘肃省确诊病例中,重型病例总计19例,仅占到全部确诊病例的10.4%。在确诊的普通型病例中,除2例因基础疾病等因素转变成为重型外,其他患者病情均得到有效控制。

明显缩短患者住院时间。对出院患者平均住院日的统计,甘肃省确诊住院患者平均住院日为15.14天,比全国平均住院日少3.1天。

有效避免了出院患者复阳情况的发生。甘肃省针对患者病后体虚的特点,对治愈出院患者继续运用“甘肃方剂”益肺健脾舒肝方进行巩固治疗,出院患者中没有发生复阳病例。



甘肃省中医院药师在抓药。



甘肃中医药大学附属医院药师在取药。



“甘肃方剂”驰援武汉。

3 公开“露脸”得到公认

从新冠肺炎的预防、治疗到康复,显著的效果也将“甘肃方剂”从疫情的“后方”推向了“前端”。

“在当时疫情防控中,‘甘肃方剂’的三次公开‘露脸’,在社会各界引起了重视。”张志明回忆,第一次是媒体报道了甘肃新冠肺炎疫情防控中,临床中使用了“甘肃方剂”,在康复后的两次核酸检测中没有出现一例复阳患者。

“这一结果当时引起了中国工程院院士钟南山团队的注意,他们也在武汉病区进行调查研究,发现甘肃援助医疗队负责病区的病人基本上使用了‘甘肃方剂’,病情恢复快,治疗效果明显。”2020年3月20日,钟南山院士在连线甘肃新冠肺炎防治专家组视频会议上,对甘肃新冠肺炎防治工作给予高度评价,特别指出“甘肃方剂”在患者减轻症状、减少重症病例的发生等方面取得了很大成绩,并表示将在“甘肃方剂”减轻症状、缩短病程,甚至在减少病毒载量的有效性等方面同甘肃省专家队伍开展进一步合作研究,为“甘肃方剂”在甘肃、全国甚至国外发挥作用提供尽可能帮助。

第三次是在2020年8月第三届中国(甘肃)中医药产业博览会上。中国工程院院士钟南山在致辞中说:“中医药在疫情防控中,发挥了非常重要的作用,甘肃在这方面的做法很有代表性。”这一次让更多人知道了陇药文化和“甘肃方剂”。

当时,“甘肃方剂”预防方(扶正避瘟方)和藏药方催汤颗粒已开发为院内制剂,在全省各地各类人群中已使用8万余袋(盒)。除在我省推广使用外,还向武汉调配中药扶正避瘟方6987剂、宣肺化浊方(普通型患者)1162剂、益肺健脾方(康复期患者)1242剂,藏药催汤颗粒28880袋,流感丸(普通型患者)1200盒,仁青芒觉胶囊(康复期患者)567盒,供甘肃援鄂医疗队队员预防和新冠肺炎患者治疗、康复使用。

文/图 掌上兰州·兰州晨报首席记者 欧阳海杰